

mosa!k



Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

Der Aufbau dieser Gesprächsgruppe erfolgt durch den Verein mosa!k im Auftrag und in Zusammenarbeit mit Alzheimer Schweiz.

mosa!k

Verein mosa!k

Sonnenhaldenstrasse 69
9010 St. Gallen
071 244 62 17
mail@mosaik-demenz.ch
www.mosaik-demenz.ch



Alzheimer Schweiz

Rue des Pêcheurs 8E
1400 Yverdon-les-Bains
+41 24 426 20 00
info@alz.ch
www.alz.ch



In der Schweiz leben ca. 10'000 Menschen, die in jungen Jahren, d.h. vor oder kurz nach dem Pensionsalter an einer Demenz erkranken.

Eine Demenzdiagnose in diesem jüngeren, aktiven Lebensalter bringt viele einschneidende Veränderungen und Herausforderungen mit sich, sowohl für die Betroffenen wie auch deren Umfeld. Vieles ändert sich, Fragen und Unsicherheiten stehen im Raum... wie soll, wie kann es weiter gehen?

...den Weg gemeinsam gehen

Diese Gesprächsgruppe möchte Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren eine Möglichkeit bieten, sich aktiv mit Aspekten der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Sie bietet den Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennenzulernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben. Dieser Austausch mit Anderen die „im selben Boot sitzen“, kann das Gefühl stärken, mit dem eigenen Schicksal nicht alleine zu sein, gehört zu werden und Mut und Kraft zu schöpfen, den herausfordernden Alltag zu meistern.

Die jeweiligen Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen und werden von ihnen festgelegt.
Die Gruppe wird begleitet von Ulla Ahmann und Cristina De Biasio Marinello, Verein mosa!k.

Die Treffen finden einmal pro Monat an einem Donnerstagnachmittag statt:

Ort Klubschule Migros am Hauptbahnhof St. Gallen

Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten Für Mitglieder der Alzheimervereinigung ist die Teilnahme kostenlos. Nichtmitglieder zahlen CHF 20.- pro Treffen.

Weitere Auskunft und Anmeldung:

Verein mosa!k, Sonnenhaldenstrasse 69, 9010 St. Gallen
Cristina De Biasio Marinello, 071 244 62 17, mail@mosaik-demenz.ch